

## Program

**12:30-12:40** Powitanie i rozpoczęcie konferencji – Dziekan Filii UwB w Wilnie, Prof. UwB, dr hab. **Urszula Wróblewska**

**12:40-13:05** *Cisza w metaforze drzewa* – Prof. UAFM, dr hab. **Teresa Olearczyk**, Uniwersytet Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie (Polska)

**13:05-13:30** *W ciszy słyszę siebie, w ciszy widzę ciebie. Impresje z doświadczenia uważności w edukacji na Uniwersytecie Śląskim* – Prof. UŚ, dr hab. **Agnieszka Bielska-Brodziak**, Uniwersytet Śląski w Katowicach (Polska)

**13:30-13:55** *Rozproszony umysł. Umiejętność bycia uważnym w świecie przestymulowania* – dr **Agnieszka Nowakowska**, Uniwersytet w Białymstoku (Polska)

**13:55-14:20** *Ćwiczenia i lekcje ciszy w pedagogice Marii Montessori* – mgr **Monika Mariola Kondracka**, Szkoła Podstawowa im. Leonarda Prystroma w Tolczach, Fundacja „Kto Mi Dał Skrzydła” (Polska)

**14:20-14:45** *Mindfulness – historia, rodzaje, zasady działania, skuteczność* – mgr **Marta Monika Replińska**, Szkoła Podstawowa w Flekkefjord (Norwegia)

**14:45-15:10** *Cisza i chaos – jak globalne procesy kształtują naszą relację z ciszą*, dr **Gintaras Sinkevičius**, Wileński Uniwersytet Techniczny im. Giedymina (Litwa)

**15:10-15:40** PRZERWA

**15:40-16:05** *Ekodharma – buddyzm a ekologia* – dr **Marcin Fabjański**, Uniwersytet Harvarda (USA)

**16:05-16:20** *Praktyka ciszy w kontekście własnych doświadczeń* – mgr **Robert Aliukonis**, Filia UwB w Wilnie (Litwa)

**16:20-16:35** *Cisza, która łączy – jak Wilno odkrywa medytację chrześcijańską?* – mgr **Ernest Ginc**, Filia UwB w Wilnie (Litwa)

**16:35-18:20** *Medytacja w procesie formacji osobistej i społecznej* – o. dr **Maksymilian Nawara** OSB (opat prezes Benedyktynskiej Kongregacji Zwiastowania) i mgr **Dariusz Hybel**, Ośrodek medytacji chrześcijańskiej w Lubiniu (Polska)

**18:20-18:45** *Pozwolenie na ciszę i spotkanie ze sobą* – o. mgr lic. **Jerzy Czarniawski** CSJ, Rektor kościoła Zbawiciela, Duszpasterz Filii UwB w Wilnie (Litwa)

**18:45-19:00** Dyskusja i zakończenie konferencji

Międzynarodowa konferencja naukowa pt.

# PEDAGOGIKA CISZY

– medytacja w procesie formacji  
osobistej i społecznej

### Komitety naukowy

Prof. UwB, dr hab. Urszula Wróblewska

Prof. UAFM, dr hab. Teresa Olearczyk

Prof. UŚ, dr hab. Agnieszka Bielska-Brodziak

dr Agnieszka Nowakowska

dr Marcin Fabjański

o. dr Maksymilian Nawara OSB

### Komitety organizacyjny

mgr Robert Aliukonis

mgr Ernest Ginc



Możliwość udziału online przez Microsoft Teams